

2023.09

제 8호

발행처 부산청년마음건강센터 청춘소설

전화번호 051-710-2661

부산청년마음건강센터 청춘소설



청춘소설 정보
qr코드로 확인!

"누구나 찾아올 수 있는 힘든 순간,
주저하지 말고 청춘소설의 문을 두드리세요."



부산청년마음건강센터 청춘소셜은 청소년기와 청년기에 나타나는 정신건강문제를
조기에 발견하고 개입하여 회복을 돕고자 운영됩니다.

마음의 위험신호가 느껴지는 청년이라면 누구나 필요한 도움을 무료로 받을 수 있으며,
정신건강전문가가 다양한 심리사회적 서비스를 제공합니다.



마음건강상담



정신건강검사



집단프로그램



개별사례관리

대 상 | 부산에 거주하며 마음건강의
어려움을 경험하는 만 19~34세 청년

이용안내 | 주간상담 월~금요일 09:00-18:00
야간상담 매주 화, 수, 목요일 18:00-21:00
※ 상담은 예약제로 운영됩니다.

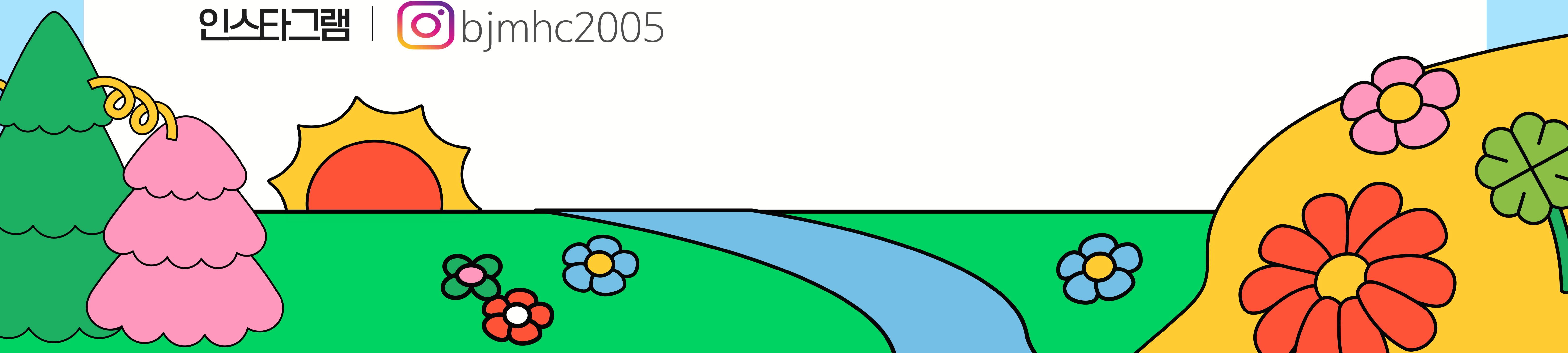
예약방법 | 전화, 방문, 온라인을 통한 상담예약

전화번호 | 051-710-2661

기관위치 | 부산광역시 부산진구 신천대로 62번길 28, 2층

홈페이지 | www.youngmind.or.kr

인스타그램 |  bjmhc2005



부산광역시 부산진구 신천대로 62번길 28, 2층 청춘소셜

P. 051-710-2661 F. 051-710-2771 <http://www.youngmind.or.kr/>

청춘소설 사업체계

보건복지부

부산진구청

부산진구보건소

부산진구정신건강복지센터

인제대학교백병원(위탁운영)

부산청년마음건강센터'청춘소설'

청년 조기발견

- ▷청년정신건강증진 및 인식개선사업
- ▷정신건강고위험군 발굴사업

청년 조기개입

- ▷청(소)년마음건강상담
- ▷마음건강주치의 전문의심층상담

청년 정신건강 통합서비스

- ▷개별사례관리
- ▷청년 치료비 지원
- ▷대상자 맞춤형 집단 프로그램
(치료서비스/문화체험/자조모임/가족지원)

청춘소설 이용절차

센터유입

기관의뢰
온라인상담
전화상담

초기상담

- 일반상담 (최대8회기)
- 정신건강 선별검사

심층상담 및 평가

- 정신건강전문가 심층상담
- 정신증 고위험군 선별상담 및 평가
- 정신건강의학과 전문의 상담 및 심층평가

서비스제공

치료연계
서비스연계
일반상담
센터등록

청춘소설 이야기



2023년 8월 17일(목)
부산광역시 거점형 양성평등센터와
청년사업을 위한 상호 협력을 위해 MOU 체결



2023년 6월 28일(수)
전포카페거리 연계사업
18번째 카페 비전문과
MOU 체결



청년 조기발견 (정신건강증진 및 인식개선)

물관리처럼 마음관리도 필수!

청춘소설 1:1 마음 P.T

나를 위한 : 공간

MENTAL HEALTH CLUB

알아보기!

'청춘소설'은 부산진구정신건강복지센터 부설 부산청년마음건강센터입니다.
부산시에 거주하며 여러 가지 이유로
마음건강에 어려움이 있는 청년들은 누구나
무료로 상담이 가능합니다.
전화 : 051-710-2661

MIND CHECK
자가검진 EVENT

참여링크

부산광역시 부산진구보건소 청춘소설

청춘소설 홍보 및 캠페인

부산 청년 정신건강 증진을 돕고 홍보 및 캠페인을 통해 조기발견 및 서비스 접근성 향상을 도모합니다.

대상 : 부산 청년 및 시민 누구나

청춘소설 캠페인

동의대학교
셔틀버스 내
홍보 및 자가검진
캠페인

부산광역시
청년주간
캠페인

전포
커피축제
캠페인

유관기관
(대학교, 청년기관)
캠페인

전포 카페거리
내 캠페인

고위험군 발굴
캠페인
(1인가구, 고시원)

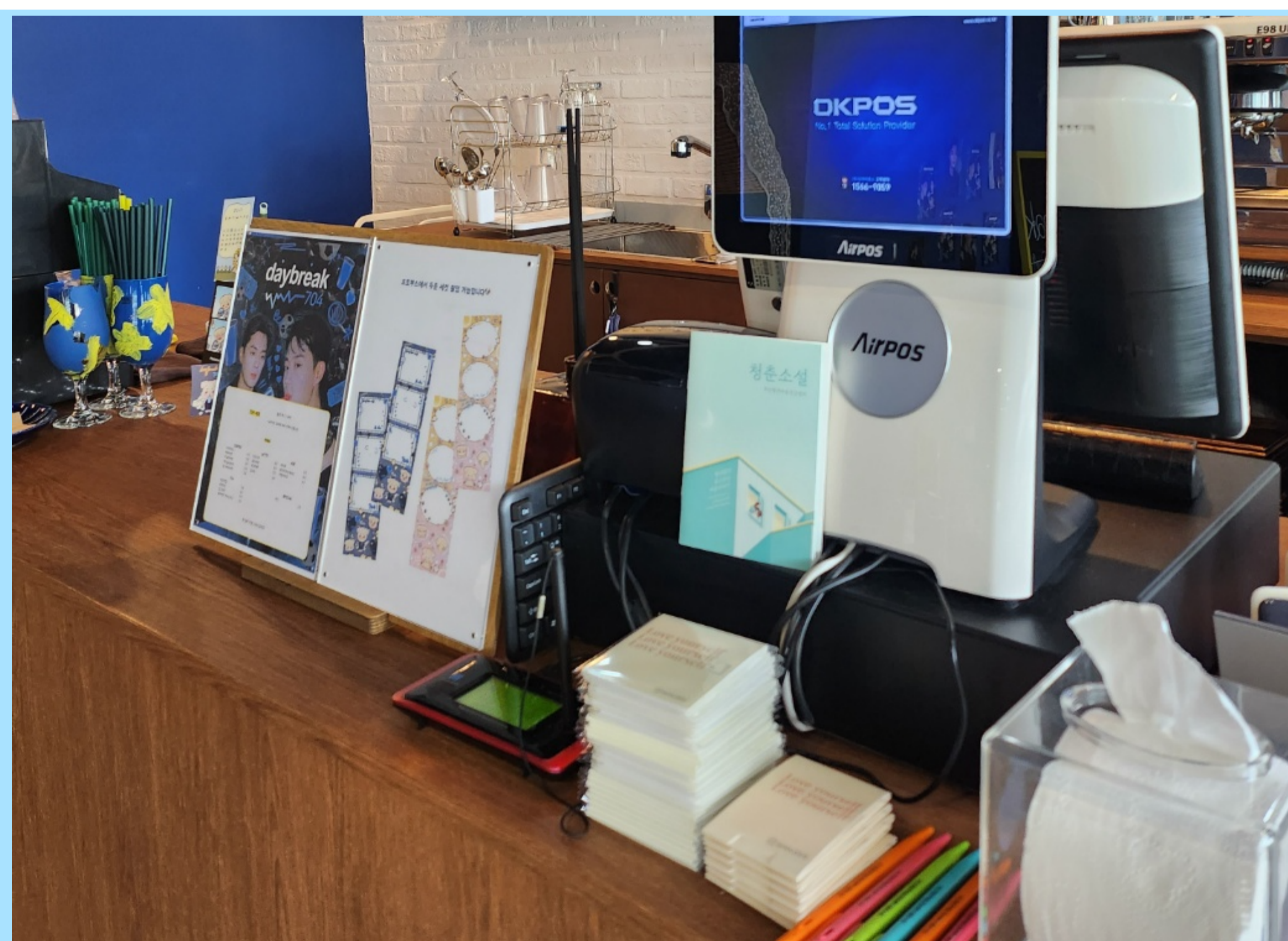
청년 1인 가구 마음클리닝 캠페인

청춘소설?

부산청년마음건강센터 청춘소설은 청년기에 나타나는
정신건강문제를 조기에 발견하고 개입하여 회복을 돕고자 운영됩니다.
정신건강에 어려움이 느껴지는 청년이라면 누구나 필요한 도움을 받을 수 있으며,
정신건강전문가가 다양한 심리사회적 서비스를 제공합니다.

참여대상

부산에 거주하는 1인가구 청년(만 19 ~ 34세)



전포카페거리 연계사업

전포카페거리 이용자에게 자기존중 메시지('Love yourself')를 전달
하여 정신건강에 대한 관심을 증대시키며, 심리정서적 어려움 발생 시
이용할 수 있는 정신건강서비스에 대한 정보 제공을 합니다.

대상 : 전포카페거리 MOU 체결 카페 내(18개)



조기정신증 지킴이 교육

조기정신증의 개념의 이해 및 조기발견을 돕는 조기정신증 지킴이 양
성 교육을 통해 조기정신증 발굴 및 신속한 개입에 대한 도움을 제공합
니다.

대상 : 부산 내 청(소)년 유관기관 종사자, 대학생 등

일정 : 2023년 연중 상시 모집

기재된 일정에 맞춰 진행 예정이나
상황에 따라 변동 가능성 있으므로 상세 문의는 연락바랍니다 :)

청년 조기발견 (정신건강증진 및 인식개선)



유관기관 협업사업

부산시에 소재하고 있는 청년유관기관과 협업하여 진행되며 책, 컬러테라피 등 다양한 소재를 활용한 마음건강 관련 프로그램입니다.

대상 : 부산시 청년 유관기관 이용대상자 등

일정 : 월 1회 (유관기관별 일정 상이)



청년정신건강 서포터즈 '청춘마인드'

부산 소재 대학생으로 이루어진 서포터즈단의 활동을 통해 정신 건강에 관한 관심을 높이고 인식 증진 및 개선을 돕습니다.

대상 : 부산 소재 대학 재학생, 부산시민

일정 : 3월~12월

청년 조기개입 (청년정신건강상담)



마음건강주치의

정신과적 고위험군 심층상담 및 평가를 위한 정신건강의학과 전문의 상담을 진행합니다.

대상 : 정신과적 어려움을 경험하며 정신건강의학과 전문의 상담을 원하는 15-34세 청(소)년

일정 : 월 2회(사전 일정 조율)



청(소)년 정신건강 상담 (주/야간)

정신건강의 어려움을 경험하는 만19세~34세 청년을 대상으로 정신건강상담 및 검사를 진행합니다.

(일반상담 및 청년정신건강선별검사)

대상 : 정신과적 어려움을 경험하는 만19세~34세 청년

일정 : 평일 09:00 ~ 18:00

◎ 매주 화,수,목요일 야간상담 운영

(주3일, 18:00 ~ 21:00)

청년 정신건강 통합서비스 (맞춤형 집단프로그램)



청년공존 힐링프로그램 '마중물'

자아존중감 증진, 스트레스 해소 등을 주제로 미술, 시·문학, 예술 치료 등을 활용한 집단프로그램입니다.

대상 : 일반상담 대상자 10명 내외

일정 : 연중



그룹인지행동치료 프로그램

심리적 어려움으로 인해 발생할 수 있는 왜곡된 사고와 판단을 합리적인 사고로 바뀌어나가고, 현실 감각과 사회기능을 회복할 수 있도록 도움을 제공하는 그룹 프로그램입니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 6명 이내

일정 : 10월 진행예정



마음건강 고위험군 '마음 봄봄' 프로그램

마음건강 고위험군을 대상으로 부정적 감정 및 스트레스 관리를 통해 회복탄력성을 키울 수 있도록 돕습니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 중 정신증 고위험군, 신경증인 대상자(정신증 미포함)

일정 : 2회차(8월 2일~9월 20일 수요일 15:00~17:00, 8회기)

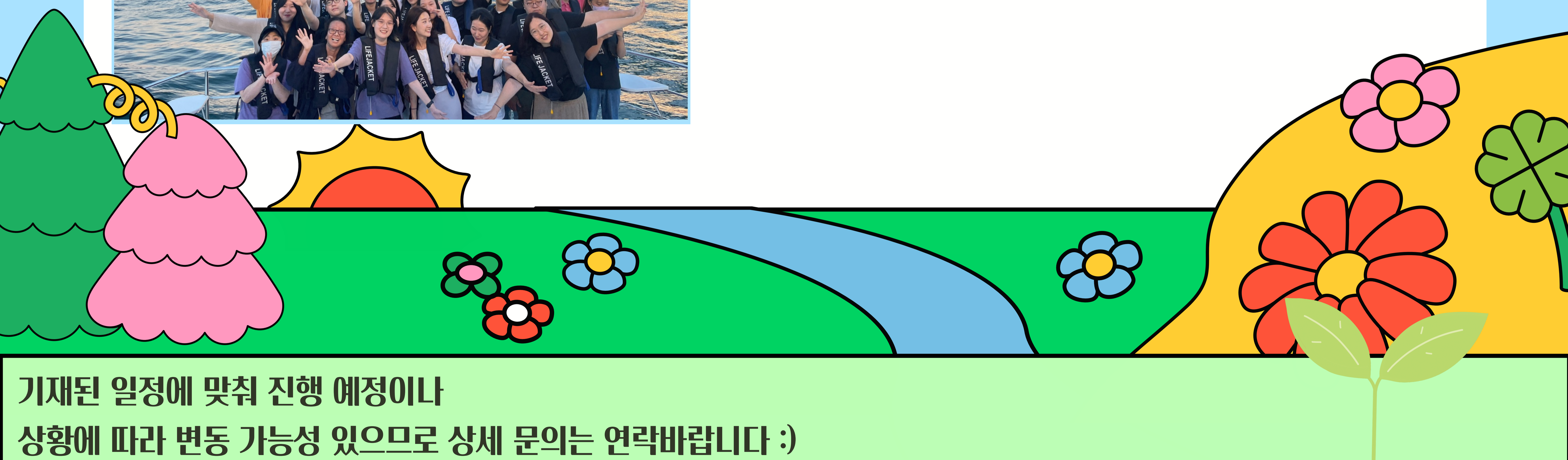


청년동아리 '청춘클럽'

상호교류를 통한 긍정적 관계 형성을 위한 청년 동아리 자조모임 (문화체험동아리, 공예동아리) 활동입니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 20명 이내

일정 : 3월~10월(월 2회)



기재된 일정에 맞춰 진행 예정이나
상황에 따라 변동 가능성 있으므로 상세 문의는 연락바랍니다 :)

청년 정신건강 통합서비스 (맞춤형 집단프로그램)



미술프로그램 청춘소설 '스케치북'

감정표현력 향상을 위한 만화를 매개로 한 집단미술 프로그램입니다.

(하반기 지역사회 내 전시회 개최 예정)

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 10명 이내

일정 : 7월~9월(매주 화요일 15시~17시)



정신건강교육 프로그램 'Start UP!'

청춘소설 등록회원을 대상으로 조기정신증 및 정신질환에 대한 인식 및 약물 순응도를 개선하여 재발을 예방하고 치료가 유지될 수 있도록 하는 정신건강 교육 프로그램입니다.

대상 : 등록관리 대상자 15명 이내

일정 : 8월 24일~9월 21일(6회기)



청년공존사업 힐링강좌

부산시 거주 청년을 대상으로 청년의 심리정서 및 정신건강 등에 대한 힐링강좌를 진행합니다.

강사 : 부산일보 이상배기자(저서: 산복빨래방)

대상 : 부산시 청년 40명(최대 50명)

일정 : 10/19(목) 19시~21시

'매일 매일이 길다. 집에 가는 길에 별을 보는 날이 많아졌다.
아무도 없는 조용한 지금을 딛고 반짝이는 사람이 되고 있다.'
최태호 <별>



기재된 일정에 맞춰 진행 예정이나
상황에 따라 변동 가능성이 있으므로 상세 문의는 연락바랍니다 :)

청년 정신건강 통합서비스 (맞춤형 집단프로그램)



직업훈련 프로그램 '일취월JOB'

취업준비교육, 취업연수프로그램을 통해 취업에 필요한 역량을 강화하고 직업활동에 참여함으로써 긍정적인 미래의 기반을 마련할 수 있도록 지원합니다.

대상 : 청춘소설 등록회원 중 취업에 관심있는 자

일정 : 6월~10월



가족지원 프로그램 '함께家'

가족교육 및 모임을 통해 정신질환을 이해하고 부정적 감정 및 스트레스를 해소하여 가족으로서 건강한 역할을 수행할 수 있도록 도움을 제공합니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 가족

일정 : 연중

사라질 것을 붙잡지 말고
흐르는 빛속에 흘러보내길.

아늑한 미소 한번 지어주며
다가올 폭풍을 뚫고 나아가길.



<전승환 에세이 나에게 고맙다 中>

Thank you