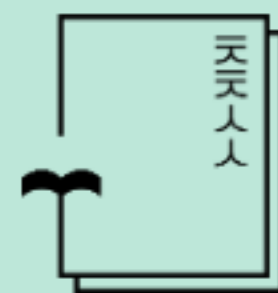


청춘소설

부산청년마음건강센터

2023.05

제 7호



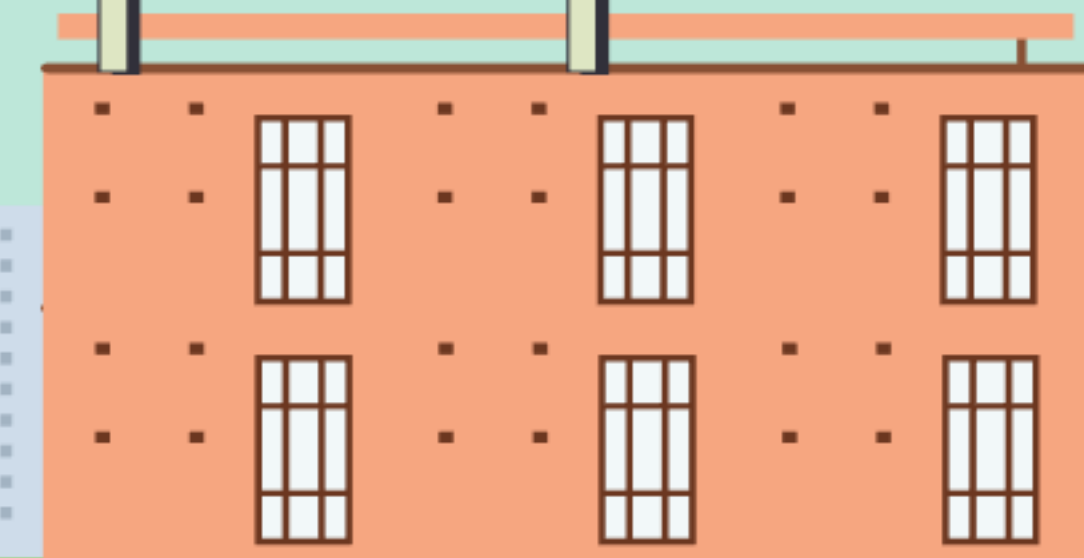
발행처 부산청년마음건강센터 청춘소설

전화번호 051-710-2661

"HAPPY
TOGETHER"

청년들의 울고 웃는
마음이야기

청춘소설



웃웃웃



5월
청년
공간매니저
채용



요동의대학교
WITH
청춘소설 캠페인
5/23

청춘소설 × 뇌부자들 2탄



청춘소설과 뇌부자들이
은둔형 외톨이에 대한 오해와 편견을
주제로 2탄 영상을 준비했습니다.
유튜브 뇌부자들 채널에서
지금 바로 확인해보세요!

클릭



청년공존사업

힐링프로그램
'마중물'
시작

부산진구정신건강복지센터 부설 부산청년마음건강센터

부산청년마음건강센터

청춘소설

청춘소설

부산청년마음건강센터 청춘소설은 청소년기와 청년기에 나타나는 정신건강문제를
조기에 발견하고 개입하여 회복을 돕고자 운영됩니다.
마음의 위험신호가 느껴지는 청년이라면 누구나 필요한 도움을 무료로 받을 수 있으며,
정신건강전문가가 다양한 심리사회적 서비스를 제공합니다.



마음건강상담



정신건강검사



집단프로그램



개별사례관리

대 상 | 부산에 거주하며 마음건강의
어려움을 경험하는 만 19~34세 청년

이용안내 | 주간상담 월~금요일 09:00~18:00
야간상담 매주 화, 수, 목요일 18:00~21:00
※ 상담은 예약제로 운영됩니다.

예약방법 | 전화, 방문, 온라인을 통한 상담 예약

전화번호 | 051-710-2661

기관위치 | 부산진구 신천대로 62번길 28, 2층

홈페이지 | www.youngmind.or.kr

인스타그램 | [bjmhmc2005](https://www.instagram.com/bjmhmc2005)



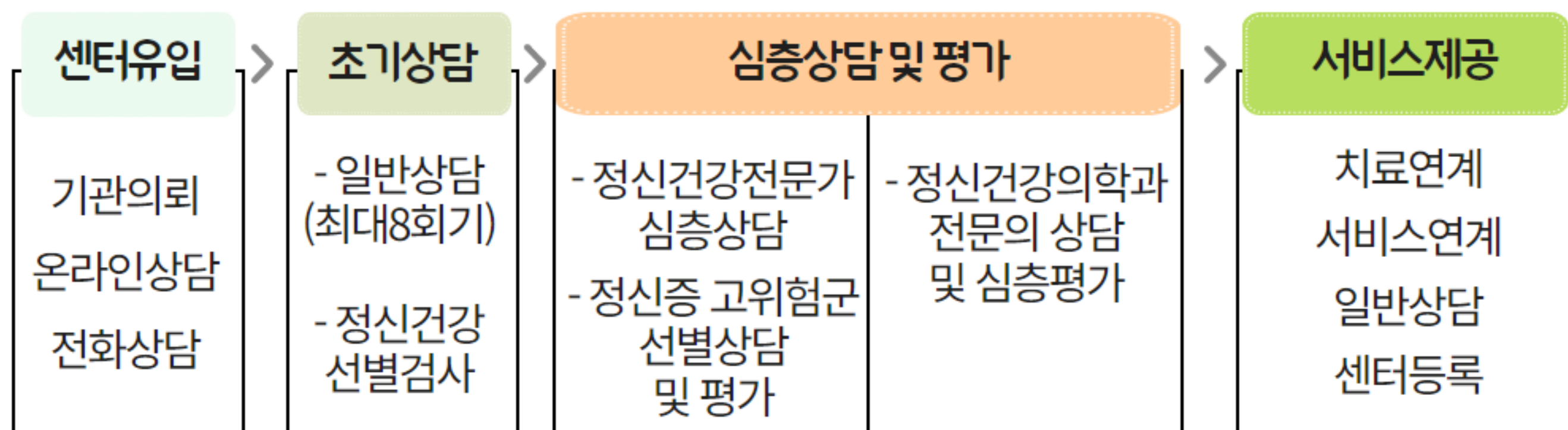
청춘소설홈페이지



청춘소설 사업체계



청춘소설 이용절차



부산광역시 부산진구 신천대로 62번길 28 2층 청춘소설
P.051-710-2661 F.051-710-2771 <http://www.youngmind.or.kr/>

청춘소설 이야기



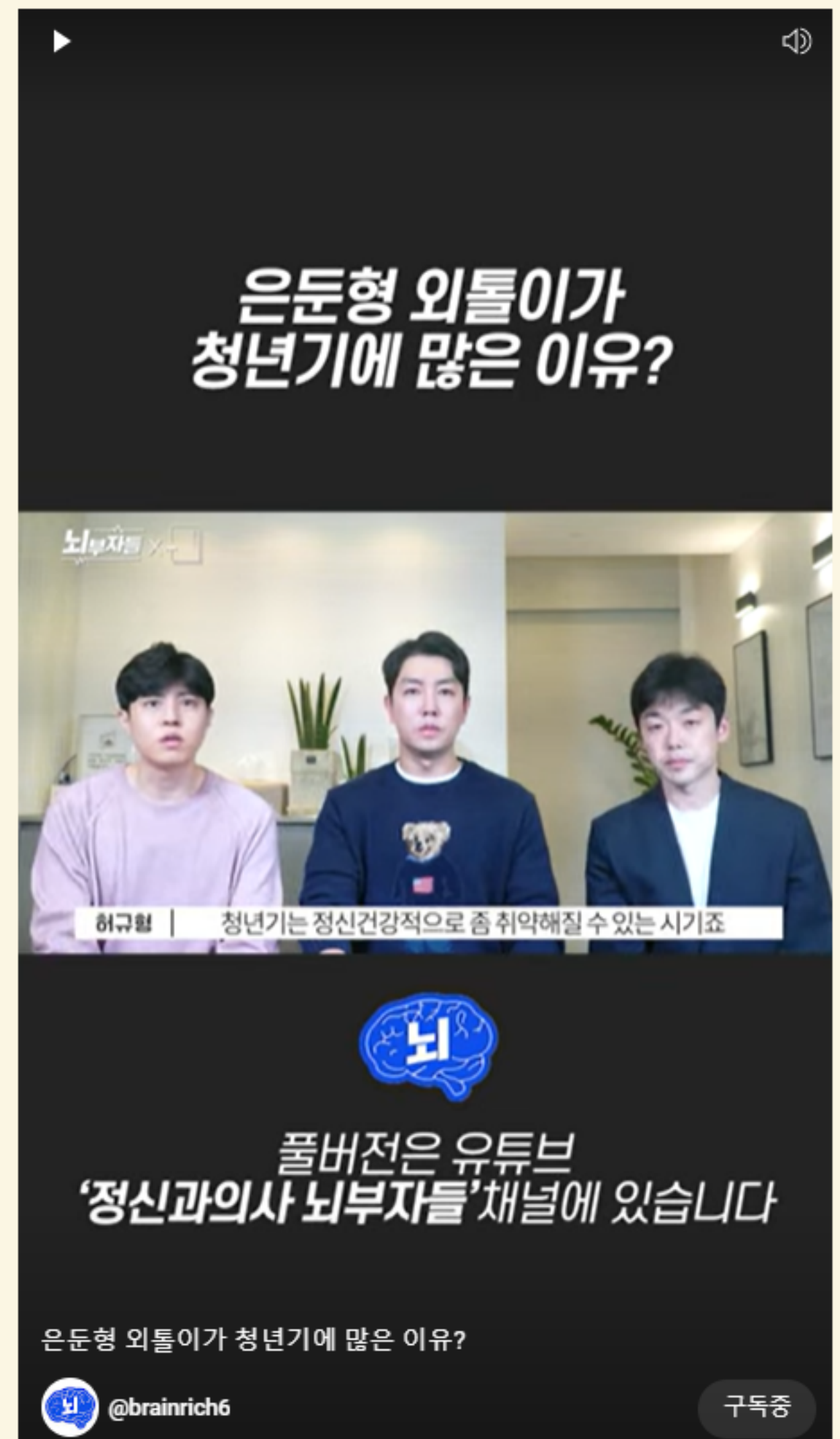
청춘소설 X 뇌부자들 collabo 영상제작

✓ 은둔형 외톨이에 대한 오해와 편견

청춘소설 x 뇌부자들 2탄



청춘소설과 뇌부자들이
은둔형 외톨이에 대한 오해와 편견을
주제로 2탄 영상을 준비했습니다.
유튜브 뇌부자들 채널에서
지금 바로 확인해보세요!



이런 증상이 있다면 조현병으로 가는 길일 수
있습니다. 조기정신증, 치료의 골든타임을 ...

조회수 116만회 · 1년 전

2021년도 인기영상에 오른 조기정신증 주제의 유튜브
영상에 이은 뇌부자들 콜라보 두번째 영상입니다.



영상 바로보기



QR CODE SCAN

청춘소설 이야기

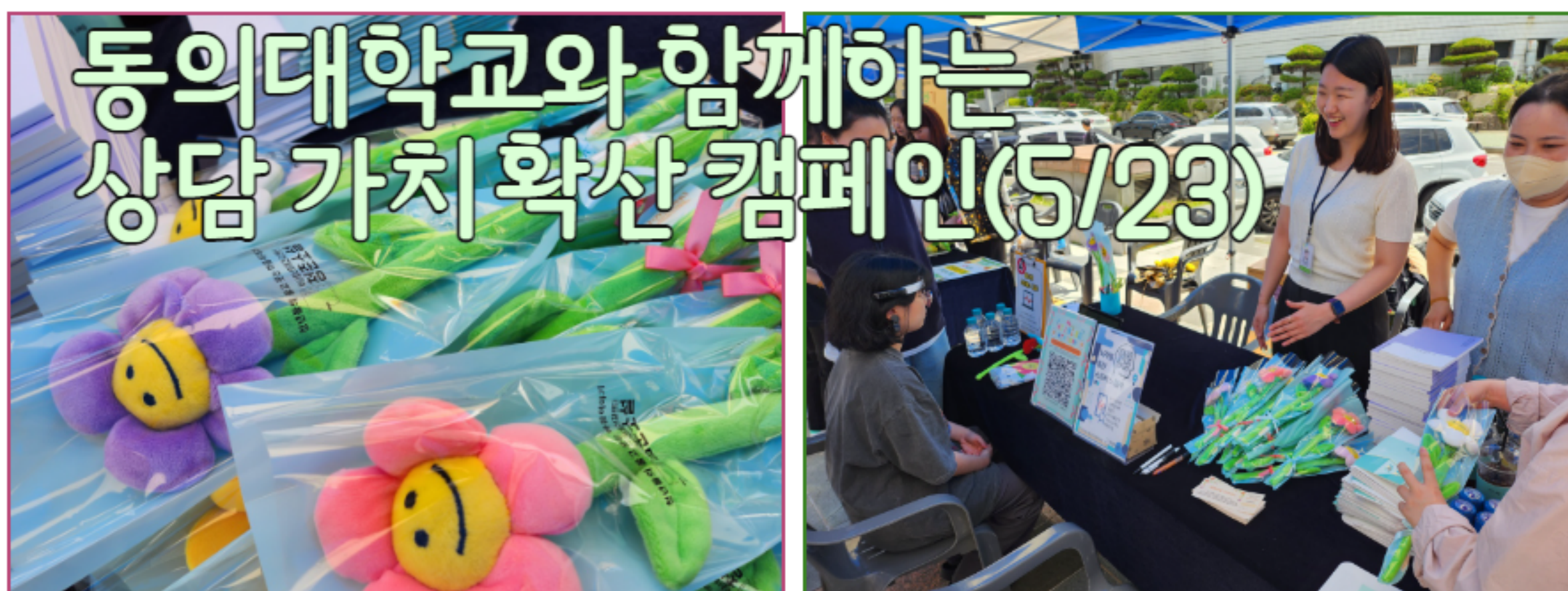
야간공간매니저 채용

동네 청년활동공간 활성화 지원사업 '청년공존'이 시작됨에 따라
공간 매니저로 청년 두 분이 채용되어
(야간)힐링공간 및 프로그램 운영을 하게되었습니다.

A story at night

주 3회(화,수,목)

청춘소설 야간상담 운영



부산광역시 부산진구 신천대로 62번길 28 2층 청춘소설

P.051-710-2661 F.051-710-2771 <http://www.youngmind.or.kr/>

청년 조기발견 (정신건강증진 및 인식개선)



청춘소설 홍보 및 캠페인

부산 청년 정신건강 증진을 돕고 홍보 및 캠페인을 통해 조기발견 및 서비스 접근성 향상을 도모합니다.

대상 : 부산 청(소)년 및 시민 누구나

청춘소설 캠페인

동의대학교
셔틀버스 내
홍보 및 자가검진
캠페인

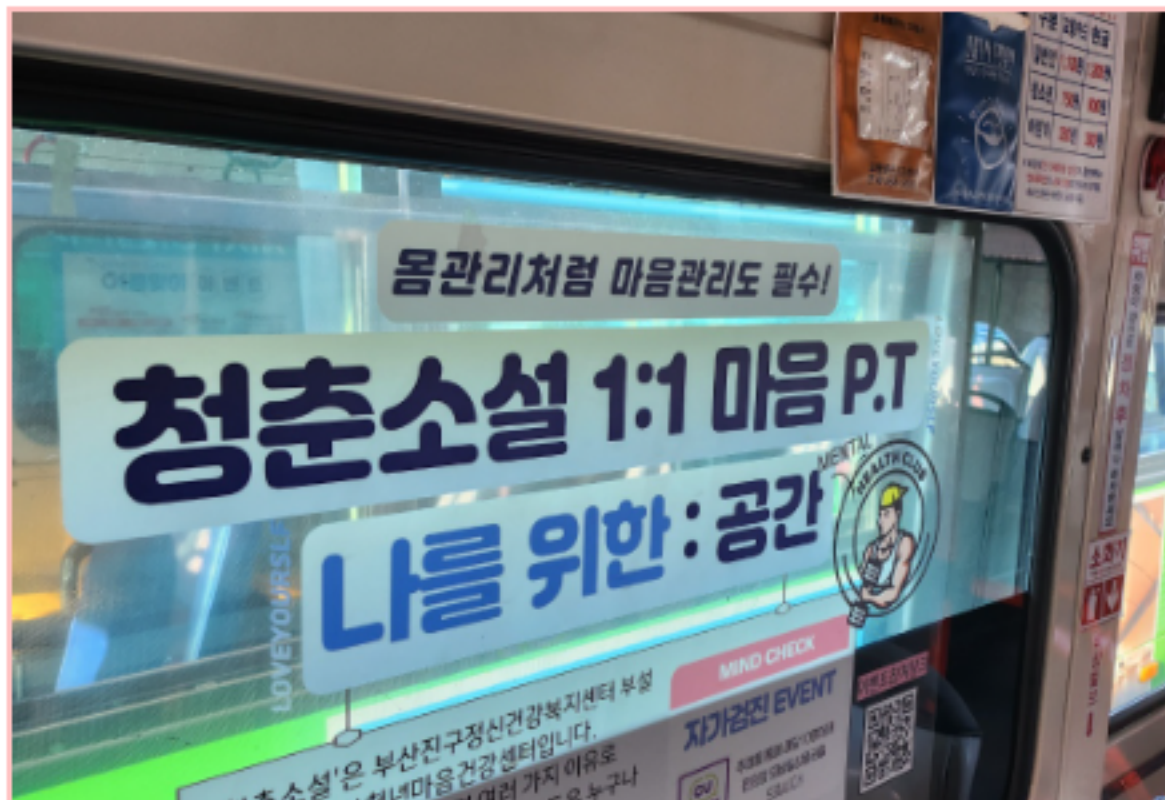
부산광역시
청년주간
캠페인

전포
커피축제
캠페인

유관기관
(대학교, 청년기관)
캠페인

전포 카페거리
내 캠페인

고위험군 발굴
캠페인
(1인가구, 고시원)



전포카페거리 연계사업

전포카페거리 이용자에게 자기존중 메시지('Love yourself')를 전달 하여 정신건강에 대한 관심을 증대시키며, 심리정서적 어려움 발생 시 이용할 수 있는 정신건강서비스에 대한 정보 제공을 합니다.

대상 : 전포카페거리 MOU 체결 카페 내(18개)



조기정신증 지킴이 교육

조기정신증의 개념의 이해 및 조기발견을 돕는 조기정신증 지킴이 양성 교육입니다.

대상 : 청(소)년 유관기관 종사자, 대학생 등

일정 : 2023년 연중 상시 진행 (신청기관별 일정 상이)

부산광역시 부산진구 신천대로 62번길 28 2층 청춘소설

P.051-710-2661 F.051-710-2771 <http://www.youngmind.or.kr/>



청년 조기발견 (정신건강증진 및 인식개선)

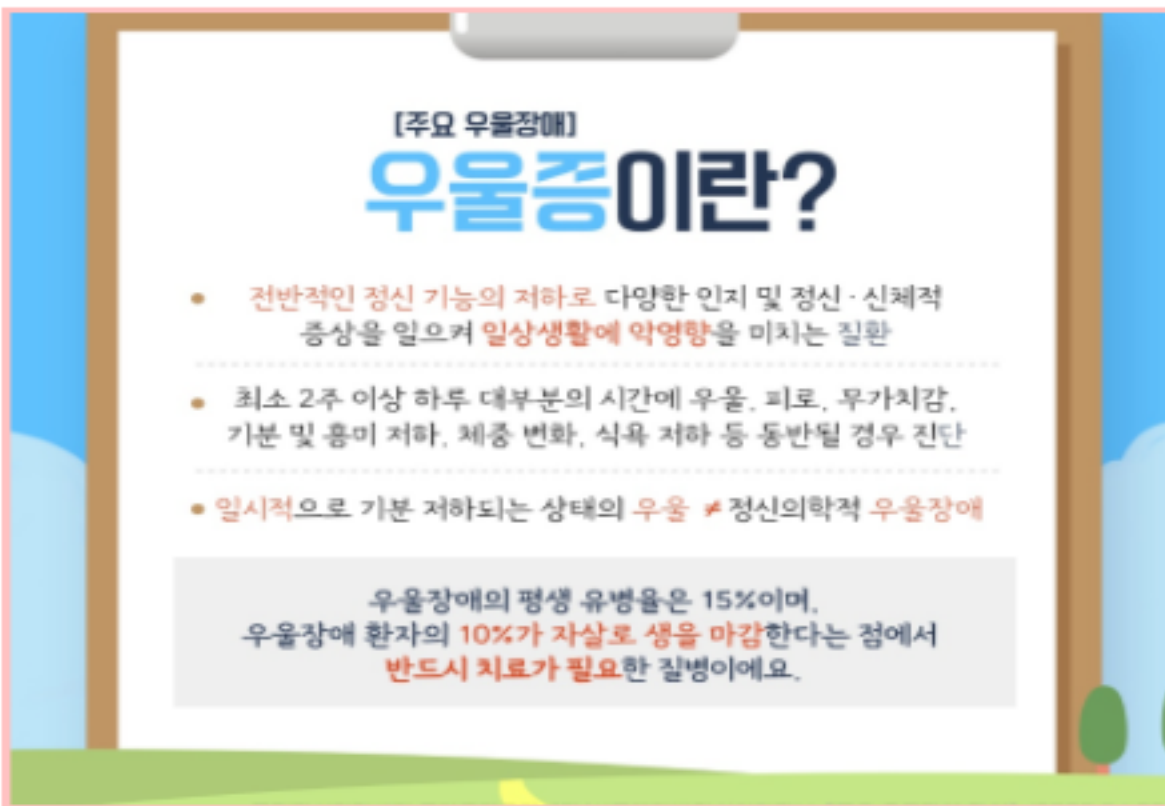


유관기관 협업 및 지역사회 연계

부산시 청년 유관기관과 협업하여 진행되는 마음건강 관련 프로그램입니다.

대상 : 청(소)년 유관기관 및 지역사회

일정 : 2023년 월 1회 (유관기관별 일정 상이)



청년정신건강 서포터즈 '청춘마인드'

부산 소재 대학생으로 이루어진 서포터즈단의 활동을 통해 정신 건강에 관한 관심을 높이고 인식 증진 및 개선을 돕습니다.

대상 : 부산 소재 대학 재학생

일정 : 3월~12월

청년 조기개입 (청년정신건강상담)



마음건강주치의

정신과적 고위험군 심층상담 및 평가를 위한 정신건강의학과 전문의 상담을 진행합니다.

대상 : 정신과적 어려움을 경험하며 정신건강의학과 전문의 상담을 원하는 15-34세 청(소)년

일정 : 월 2회(사전 일정 조율)



청(소)년 정신건강 상담 (주/야간)

정신건강의 어려움을 경험하는 만19세~34세 청년을 대상으로 정신건강상담 및 검사를 진행합니다.

(일반상담 및 청년정신건강선별검사)

대상 : 정신과적 어려움을 경험하는 만19세~34세 청년

일정 : 평일 09:00 ~ 18:00

◎ 매주 화,수,목요일 야간상담 운영(주3일, 18:00 ~ 21:00)

기재된 일정에 맞춰 진행 예정이나
상황에 따라 변동 가능성 있으므로 상세 문의는 연락바랍니다 :)



청년 정신건강 통합서비스 (맞춤형 집단프로그램)

청춘소셜 [청년공존 힐링 프로그램] 2회차

'마중물' 참여자 모집



"당신의 마음을 채워 한 방울의 힘이 되어드릴게요"

참여자대상

부산지역에 거주하는 만 19~34세 청년 중 심리·정서적인 어려움을 경험하고 있는 자

내 용

청년들의 자아존중감 증진, 스트레스 해소 등을 주제로 미술, 예술치료 등을 활용한 집단프로그램

일 정

2023년 5월 25일~7월 27일, 매주 목요일 18:30~20:30(2시간), 총10회기

신청 기간 및 문의

2023년 5월 상시모집, 051-710-2661(담당자 노은빈)



마음건강 힐링프로그램 '마중물'

청년들의 자아존중감 증진, 스트레스 해소 등을 주제로 미술, 문학작품 등을 활용한 집단프로그램입니다.

대상 : 부산지역에 거주하는 심리·정서적인 어려움을 경험하는 청년 (만 19세~34세)

일정 : 5월 25일~7월 27일 매주 목요일 18:30~20:30(2회차)



그룹인지행동치료 프로그램

심리적 어려움으로 인해 발생할 수 있는 왜곡된 사고와 판단을 합리적인 사고로 바뀌어나가고, 현실 감각과 사회기능을 회복할 수 있도록 도움을 제공하는 그룹 프로그램입니다.

대상 : 청춘소셜 등록관리 대상자 6명 이내

일정 : 8월~9월(2회차, 8회기)



마음건강 고위험군 '마음 봄봄' 프로그램

마음건강 고위험군을 대상으로 부정적 감정 및 스트레스 관리를 통해 회복탄력성을 키울 수 있도록 돕습니다.

대상 : 청춘소셜 등록관리 대상자 중 정신증 고위험군, 정신증 미포함 신경증인 대상자

일정 : 2회차(8월 2일~9월 20일 수요일 15:00~17:00, 8회기)

기재된 일정에 맞춰 진행 예정이나
상황에 따라 변동 가능성 있으므로 상세 문의는 연락바랍니다 :)



청년 정신건강 통합서비스 (맞춤형 집단프로그램)



청년동아리 '청춘클럽'

동아리 활동을 통해 다양한 체험을 하고 상호교류하는 과정 속에서 긍정적인 관계를 형성하는 청년 동아리 자조모임입니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 20명 내외

일정 : 연중



미술프로그램 '청춘소설 스케치북'

만화방식을 활용해 감정, 증상, 회복과정 등을 나타내는 활동을 통해 감정표현력을 향상할 수 있도록 돕는 참여형 집단 프로그램입니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 10명 내외

일정 : 7월~9월



이야기치료 활용 프로그램 '다시바라, 봄'

자기낙인 감소 및 자아정체성 확립을 목적으로 이야기 치료 개념을 적용한 집단 심리치료 프로그램입니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 중 정신질환을 경험하는 만19세~34세의 청년

일정 : 7월 5일~8월 19일, 수요일 15:00~17:00(7회기)



가족지원 프로그램

가족교육 및 모임을 통해 정신질환을 이해하고 부정적 감정 및 스트레스를 해소하여 가족으로서 건강한 역할을 수행할 수 있도록 도움을 제공합니다.

대상 : 청춘소설 등록관리 대상자 가족

일정 : 2023년 3,5,6,8,10,11월 넷째주 토요일 14:00~16:00 (6회기)



청춘소설 소식지는 분기별로 발송될 예정입니다. 상세 문의는 연락바랍니다 :)
감사합니다 :)

